ZPRAVODAJ

ČESKÉ UNIE SPORTU | 5/2025

SPORTUJ S NÁMI

VV ČUS ocenil podporu NSA i vlády při přípravě obnovy SC Nymburk

Pořadatelé akcí ČUS Sportuj s námi letos obdrží 4,1 milionu korun

Poradna ČUS: Přeprava členů sportovních spolků vlastním autobusem

WWW.CUSCZ.CZ

OBSAH

3 VV ČUS ocenil podporu NSA i představitelů vlády při přípravě obnovy Sportovního centra Nymburk a projednal další postup

4 Gratulace ke znovuzvolení předsedy ČOV Jiřího Kejvala

5 Členové Rady ČUS uspěli ve volbách do orgánů ČOV

Také Český paralympijský výbor volil své vedení

6 Národní konference potvrdila známý fakt: Nedostatek pohybu stojí Česko každoročně miliardy

7 Národní sportovní agentura zveřejnila výsledky hodnocení investičních výzev

Změny v placení televizních a rozhlasových poplatků – spolky jsou od nich osvobozeny

8 Aktivní ČESKO připravuje třetí ročník celonárodní kampaně Aktivní ZÁŘÍ 2025

9 NSA jmenovala národním safeguardem bývalou úspěšnou plavkyni Simonu Rushton

10 Poradna ČUS: Přeprava členů sportovních spolků vlastním autobusem

11 Svět sportu se neodehrává jen na hřišti

12 Projekt ČUS Sportuj s námi objektivem fotoaparátu

13 Rekordní červen nabízí 105 akcí!

14 Alarmující ústup dětí od sportu: Za čtyři roky přestalo sportovat 270 tisíc dětí. Stát selhává

15 Asociace psychologů sportu radí, jak se vypořádat se zraněním

16 Nový web Pohyb a zdraví – informace a inspirace pro zdravý životní styl na jednom místě

17 Český Antidoping: Důležitá aktualizace aplikace Čistý sport

Foto na titulní straně: *Velká cena Touškova přivítala v Touškovské rokli téměř tři stovky vyznavačů horských kol ve všech věkových kategoriích. Akce letos účastníkům nabídla i nový pumptrek, který je jedním z největších v České republice.*

Foto: ČUS Sportuj s námi – Pavel Křikava

Zpravodaj ČUS vydává Výkonný výbor České unie sportu – www.cuscz.cz. Adresa redakce: Zátopkova 100/2, 160 00 Praha 6, tel. 724 014 643. Distribuováno zdarma v elektronické podobě. Uzávěrka vydání: 30. května 2025. Za správnost a věcný obsah textů ručí jednotliví autoři. Zkratky: Komunikační tým ČUS = KT ČUS. Použité fotografie – archiv ČUS. ISSN 1212-1061

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

VV ČUS ocenil podporu NSA i představitelů vlády při přípravě obnovy Sportovního centra Nymburk a projednal další postup

V pořadí čtvrté letošní zasedání Výkonného výboru České unie sportu se konalo v úterý 20. května v Praze na Strahově. Zabývalo se především přípravou 43. valné hromady ČUS, upřesněním rozpočtu ČUS na rok 2025 i ekonomickými výsledky za letošní první čtvrtletí, žádostmi dvou národních sportovních svazů o přijetí do ČUS nebo návrhem finančního příspěvku pořadatelům sportovních akcí pro veřejnost zařazených do projektu Sportuj s námi 2025.

V úvodu schůze členové VV ČUS vyslechli pozitivní informace z výsledků četných jednání členů Rady ČUS s představiteli Národní sportovní agentury, která se v poslední době výrazně zintenzivnila a ČUS se při nich podařilo aktivovat několik důležitých procesů.

„Klíčovým bodem bylo projednání dalšího postupu při realizaci investic ve Sportovním centru Nymburk. Jeho modernizaci NSA označila jako jednu ze svých priorit a k podpoře se přihlásila na nedávné národní konferenci o sportu i vláda prostřednictvím svého předsedy a ministra financí, stejně jako Český olympijský výbor. **V současné době tak komunikujeme s NSA, aby obě strany - NSA jako vypisovatel příslušné dotace i ČUS jako realizátor projektu - neměly v průběhu finálních přípravných procesů žádné časové ztráty, práce mohly probíhat podle stanoveného harmonogramu a prostředky vyčleněné státním rozpočtem se řádně a včas vyčerpaly,“** uvedl **Marek Hájek**, místopředseda ČUS, který současně dodal, že povinná finanční spoluúčast ČUS na obnově centra se blíží sto padesáti milionům korun z vlastních zdrojů.

Členové VV ČUS zvoleni do orgánů ČOV

Jednáním s NSA se také podařilo zasmluvnit **užívání státních pozemků ve Sportovním areálu Harrachov.** Další potěšitelnou zprávou je, že agentura po projednání nakonec rozhodla o vypsání dotační výzvy **Movité investice - rozvoj materiálně technické základny vybraných sportovních svazů**, která původně nebyla v plánu dotací. Další pozitivní informace se týkala **druhého kola dotační výzvy v programu Můj klub**, které bude vypsáno v příštích dnech a budou je moci využít subjekty, jejichž žádosti v prvním kole obsahovaly některé formální nedostatky.

Místopředseda ČUS **Marek Pakosta** seznámil VV ČUS s výsledky **voleb v Českém olympijském výboru**. Nově

tak bude v orgánech ČOV v novém funkčním období působit hned pět členů Rady a VV ČUS. **„Rada ČUS zaslala Jiřímu Kejvalovi dopis s gratulací k jeho znovuzvolení a přivítala, že v jednom ze svých programových cílů klade důraz na společný postup sportovního prostředí při jednáních se státní správou. Současně jsme vyjádřili připravenost ČUS podílet se na naplnění tohoto záměru, který jsme již iniciovali,“** řekl **Marek Pakosta.**

Valná hromada 25. června připravena

V dalším průběhu zasedání se VV ČUS věnoval organizační i obsahové přípravě nadcházející, 43. valné hromady ČUS, která se uskuteční 25. června ve Sportovním centru Nymburk. Ve finálních verzích byly schváleny všechny zásadní dokumenty pro delegáty – Zpráva o činnosti VV ČUS od minulé valné hromady v roce 2024, Zpráva o hospodaření ČUS k 31. prosinci 2024, která byla doplněna o výsledky auditu, a Zpráva o majetku k 31. prosinci 2024.

VV ČUS projednal rovněž návrh aktualizované verze rozpočtu ČUS na rok 2025. Výbor také zhodnotil hospodaření ČUS za první čtvrtletí letošního roku, které předložil ředitel ekonomických agend Pavel Benda, a konstatoval, že výsledky jsou uspokojivé a zatím lepší proti plánu o 1,06 milionu korun.

Výkonný výbor ČUS projednal žádosti dvou sportovních svazů – Czech Dance Organization a Svazu mažoretek a twirlingu ČR – o přijetí za členy České unie sportu. Přizvaní představitelé obou svazů zodpověděli vznesené dotazy a po diskusi se výbor většinově shodl na názoru předložit žádosti o členství ČUS k rozhodnutí delegátům nadcházející valné hromady ČUS.

Pořadatelé akcí ČUS Sportuj s námi obdrží 4,1 milionu korun

VV ČUS rovněž odsouhlasil výši finančních příspěvků pořadatelům sportovních akcí pro veřejnost zařazených v rámci projektu Sportuj s námi 2025. Od 1. dubna pokračuje projekt bez titulárního partnera – společnosti Tipsport – a jeho kalendář zahrnuje 513 akcí. Získané finanční prostředky od dalších partnerů spolu se snížením produkčních nákladů umožní rozdělit mezi pořadatele akcí částku 4,1 milionu korun mimo vlastní zdroje ČUS.

Autor: KT ČUS
Ilustrační foto: ČUS Sportuj s námi

Gratulace ke znovuzvolení předsedy ČOV Jiřího Kejvala

Krátce po opětovném zvolení Jiřího Kejvala předsedou Českého olympijského výboru mu Rada České unie sportu adresovala gratulaci v tomto znění:

Vážený pane předsedo,

dovolte nám také touto formou pogratulovat k obhajobě postu předsedy ČOV ve volbách v minulém týdnu. Přejeme si, aby v nadcházejícím období byl ČOV úspěšný v naplňování svého základního poslání a vůle členů ČOV, zejména národních svazů olympijských sportů. V prezentaci Vašich programových priorit jsme ocenili Váš důraz na význam společného postupu sportovního prostředí v jednání se státní správou o podmínkách pro sport v ČR.

Vítáme tento pro sport klíčový záměr, neboť sjednocování sportovního prostředí patří i mezi priority ČUS a otevřeně to deklarujeme. Jsme proto připraveni jednat o naplnění záměru jako společného zájmu českého sportovního prostředí. V červnu proběhnou v ČUS doplňující volby předsedy. Nic však nebrání otevření diskuse bezodkladně a se vzájemným respektem hledat možnosti součinnosti i v dalších oblastech a s dalšími aktéry sportovního prostředí v ČR.

Věříme, že se Vám podaří v nadcházejícím funkčním období naplnit nejen tento Váš dílčí cíl a jsme připraveni k otevřené spolupráci.

Se sportovním pozdravem,
členové Rady ČUS

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

Členové Rady ČUS uspěli ve volbách do orgánů ČOV

V elektronických volbách do Pléna Českého olympijského výboru byli úspěšní členové Rady České unie sportu. Místopředseda ČUS Marek Pakosta se stal nově místopředsedou ČOV, ve výkonném výboru ČOV bude působit také generální sekretář ČUS Jan Boháč.

Do orgánů ČOV byli zvoleni také další členové VV ČUS – **Libor Varhaník** jako místopředseda a **Petr Fousek** jako člen VV ČOV, zatímco **Petr Ditrich** obhájil pozici předsedy kontrolní komise.

Hledání cesty ke společnému postupu střešních sportovních organizací při jednání se státem, po kterém národní sportovní svazy a sportovní prostředí volají, by tak mělo být snadnější.

Jan Boháč

„Gratuluji všem nově zvoleným členům vedení Českého olympijského výboru. Věřím, že nově zvolení představitelé ČOV především najdou cestu ke sjednocení sportovního prostředí – tu vidím pouze ve společném **úsilí s ostatními klíčovými aktéry** českého sportu. **Proto ji budu jako zástupce Českého svazu kanoistů ve Výkonném výboru ČOV prosazovat, a to s uplatněním všech zkušeností z dlouholetého působení v českém sportu i v úspěšném olympijském svazu,“** prohlásil **Jan Boháč.**

Mezi čtyři místopředsedy ČOV bude nově působit také **Marek Pakosta**, předseda Českého volejbalového svazu, jenž je od loňského roku zároveň místopředsedou ČUS za sportovní svazy.

Marek Pakosta

„Za Českou unii sportu mohu slíbit, že se budu soustředit v ČOV na zkvalitnění potřeb národních sportovních svazů pro přípravu jejich reprezentací. To mino jiné obnáší zahájení dlouho připravované **modernizace** Sportovního centra Nymburk,“ prohlásil Marek **Pakosta.**

Autor: KT ČUS

Také Český paralympijský výbor volil své vedení

Na pozici předsedy Českého paralympijského výboru bude pokračovat Zbyněk Sýkora. Členská schůze Českého paralympijského výboru ho v polovině května v Praze zvolila stávajícího předsedu do svého čela na další čtyři roky.

Zbyněk Sýkora se stal předsedou Českého paralympijského výboru v prosinci 2021. Pro jeho pokračování ve funkci se vyslovilo 21 hlasujících, dva se zdrželi.

„Chtěl bych poděkovat členským svazům za vyslovení tak silné důvěry. Práce, ke které jsme se před třemi a půl lety zavázali, ještě není hotová a jsem rád, že v ní můžeme pokračovat. V dalších letech bych se chtěl i nadále soustředit na profesionalizaci a medializaci parasportu, podporu členských svazů a pokračující inkluzi.

ČESKÝ PARALYMPIJSKÝ VÝBOR

Jedním z klíčových bodů také bude snaha o to, aby v České republice vzniklo plnohodnotné ministerstvo sportu,“ nastínil své plány **Zbyněk Sýkora.**

Post 1. místopředsedy obhájil **Roman Suda**, na pozici 2. místopředsedkyně byla znovuzvolena **Dana Selnekovičová.** Členská schůze rovněž přijaly čtyři nové členy, kterými jsou Český horolezecký svaz, Český svaz biatlonu, Český svaz orientačních sportů a Český svaz silového trojboje. ČPV má tak nyní celkem 35 členů.

Zdroj: ČPV

Národní konference potvrdila známý fakt: Nedostatek pohybu stojí Česko každoročně miliardy

Národní konference o podpoře sportu a pohybu, která se konala 13. května v kongresovém centru O2 Universum v Praze, spojila odborníky ze světa sportu, ekonomiky, zdravotnictví, špičkové sportovce a trenéry. Úvodu jednání se zúčastnili také čelní představitelé politické reprezentace státu. Mezi hlavní aktéry setkání patřila Česká unie sportu a její členové, neboť mezi 450 přizvanými účastníky nechyběli zástupci národních sportovních svazů nebo regionálních pracovišť ČUS.

„Samotní političtí představitelé ve svých příspěvcích potvrdili známý fakt, že sport je důležitý, lidé se potřebují se hýbat a nejlepší motivací je k tomu vytvořit kvalitní podmínky. **Učiněná prohlášení klíčových řečníků však, bohužel, nepřinesla nic přelomového. Zmiňován byl stávající nedostatek financí ve sportu, úbytek dobrovolníků, nedobrá kondice populace pramenící z nedostatku pohybu, i absence potřebného zákona pro podporu sportu,“** uvedl **Jan Boháč**, generální sekretář České unie sportu.

Prezident Petr Pavel ve svém vystoupení vyzdvihl hodnoty sportu, které přispívají k vyšší odolnosti celé společnosti. „Sport nás učí disciplíně, respektu k pravidlům a fair play. To jsou hodnoty, které bychom měli přenášet i do každodenního života,“ prohlásil **Petr Pavel** zároveň zdůraznil, že pohyb by měl přinášet především radost bez ohledu na výkonnost.

V průběhu konference představila společnost Deloitte analýzu, která vyčíslila ekonomické dopady nedostatku pohybu ve společnosti. Studie ukázala, že každoročně jde o více než 40 miliard korun ve zvýšených nákladech na zdravotní péči a ztrátách pracovní produktivity. V Česku je totiž podle této analýzy 1,65 milionu lidí s nedostatečnou pohybovou aktivitou, což znamená zhruba 26 000 korun na osobu. Přímé náklady na léčbu onemocnění spojených s nedostatkem pohybu činí 6,4 miliardy korun ročně, navíc ztráty ekonomiky kvůli nižší produktivitě práce dosahují 35,5 miliardy korun ročně.

„Tato analýza ukazuje v tvrdých číslech to, co sportovní prostředí říká dlouhodobě – že zanedbaný pohyb společnosti se promítá nejen do zdraví obyvatel, ale i do miliardových ztrát v ekonomice,“ doplnil **Jan Boháč**.

V diskusních panelech se řešily konkrétní výzvy, mimo jiné – nedostatek financí, zanedbaná infrastruktura i chybějící zákonný rámec podpory sportu. Mezi řečníky se představily osobnosti jako například lékařka Marie Skalská, olympijští vítězové Kateřina Neumannová, Josef Dostál a Eva Adamczyková, hejtman Jihočeského kraje Martin Kuba nebo vládní zmocněnkyně pro lidská práva Klára Šimáčková Laurenčíková.

„Předpokládáme, že výstupy vzešlé ze všech diskusí využije Národní sportovní agentura v další práci při zlepšování podmínek pro sport. A závěry zveřejněné studie, která vyčísluje ekonomické ztráty způsobené nedostatkem pohybu, uplatní k obhajobě potřeb sportu při jednání s vládou,“ konstatoval **Marek Pakosta**, místopředseda České unie sportu.

Z obsahu celé konference jednoznačně vyplynulo, že investice do sportu, pohybu a sportovišť nejsou výdajem, ale strategickým krokem směrem ke zdravější a silnější společnosti.

„To zcela koresponduje s dlouhodobou strategií ČUS. K našim prioritám patří zvýšení objemu financování pohybových aktivit a sportu, posílení zákonného rámce pro český sport a příprava vzniku ministerstva, investice do sportovní infrastruktury, vzájemná komunikace klíčových sportovních organizací a pokud možno jejich společný dialog s Národní sportovní agenturou a veřejnými institucemi,“ shrnul **Jan Boháč**.

Záznam Národní konference o podpoře sportu a pohybu je k dispozici v iVysílání České televize – **ZDE**.

Autor: KT ČUS

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

Národní sportovní agentura zveřejnila výsledky hodnocení investičních výzev

Národní sportovní agentura po vyhodnocení a posouzení žádostí o dotaci zveřejnila 26. května seznam podpořených žádostí v následujících třech výzvách:

Výzva 18/2025 Regiony 2025 - investice pod 10 mil. Kč

Seznam úspěšných žadatelů **ZDE**.

Výzva 19/2025 Regiony 2025 - investice nad 10 mil. Kč - výstavba

Seznam úspěšných žadatelů **ZDE**.

Výzvy 20/2025 Regiony 2025 - investice nad 10 mil. Kč - technické zhodnocení

Seznam úspěšných žadatelů **ZDE**.

NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

Nová kontaktní telefonní čísla do NSA

Od 1. května 2025 došlo ke změně kontaktních telefonních čísel Národní sportovní agentury pro sportovní organizace. Dotační linka +420 – 704 857 111 a linka rejstříku sportu +420 – 704 857 097 byly zrušeny. Nové kontaktní číslo je nyní **+420 - 234 210 300**.

Více informací ZDE.

Změny v placení televizních a rozhlasových poplatků – spolky jsou od nich osvobozeny

S účinností ke dni 1. května 2025 došlo ke změně zákona č. 348/2005Sb., o rozhlasových a televizních poplatcích (změna provedena zákonem č. 119/2025Sb.).

Podle předchozí úpravy byly právnické osoby, a to mimo jiné i spolky, povinny hradit poplatek (České televizi a Českému rozhlasu) podle počtu televizních a rozhlasových přijímačů, které vlastnily nebo užívaly (například sportovní klub, který má umístěnu televizi ve své klubovně; tělovýchovná jednota, která provozuje ubytovnu s televizemi na pokojích). Nově jsou právnické osoby povinny hradit oba poplatky podle počtu zaměstnanců.

Změna shora uvedeného zákona však přinesla pro spolky pozitivní změnu v tom smyslu, že spolky jsou nadále od obou poplatků osvobozeny (§4 odst. 1 písm. i), tj. spolky nemusí poplatky vůbec platit bez ohledu na to, zda mají či nemají zaměstnance.

Důležité termíny jednání České unie sportu

CELOSTÁTNÍ PORADY ČUS:

Zástupci sportovních klubů a tělovýchovných jedno
10. 6. 2025

Zástupci národních sportovních svazů
11. 6. 2025

VALNÁ HROMADA ČUS:

Sportovní centrum Nymburk
25. 6. 2025

Aktivní ČESKO připravuje třetí ročník celonárodní kampaně Aktivní ZÁŘÍ 2025

Celé Česko se opět chystá rozhýbat – a kdy jindy než v září. V minulých dnech byla oficiálně spuštěna registrace do třetího ročníku celonárodní kampaně Aktivní ZÁŘÍ, kterou pořádá Nadační fond Aktivní ČESKO, jehož zakládajícím subjektem je také Česká unie sportu.

Kampaň vznikla s vizí podpory zdravého životního stylu a prevence napříč generacemi. Jejím cílem je zapojit co nejširší část sportující i nesportující veřejnosti do pravidelného pohybu, bez tlaku na výkon, ale s důrazem na zdraví, radost a komunitu.

Program Aktivního ZÁŘÍ obsahuje stovky sportovních a vzdělávacích akcí po celé republice. **Také Česká unie sportu přispěje do bohatého programu kampaně svou nabídkou akcí zařazených do zářijového kalendáře projektu ČUS Sportuj s námi. Rekreační a amatérští sportovci v něm naleznou 84 soutěží, závodů, turnajů a turistických pochodů po celé České republice.**

Zde je přehled některých dalších zajímavých událostí:

Zahajovací den kampaně, 4. 9. v Praze v areálu Pisecké brány a Aktivní ČESKO – unikátní setkání sportu, pohybu, zdravotnictví odborníků a veřejnosti.

Sport Life 2025, 6.9. v Liberci – víkendový festival zdravého životního stylu.

Konference o dětské obezitě, 9.9. v Olivově dětské léčebně v Říčanech zaměřená na prevenci a zdraví mladé generace.

Konference SHIFT o ženském zdraví – s odborníky z oblasti gynekologie, pohybu a psychosomatiky.

Speciální zapojení města Mariánské Lázně, jakožto Evropského města sportu 2025.

Dny otevřených dveří fitness center a dalších sportovišť #BEACTIVE DAY v týdnu od 23. 9. po celé České republice.

Seriál akcí s Národní sítí zdravých měst.

Konference FTVS UK Praha, 12.9. – Zdravotní tělesná výchova.

„Třetí ročník je pro nás potvrzením, že myšlenka pohybové výzvy má smysl. Stovky tisíc lidí si už v předchozích letech vyzkoušely, že i malé změny, třeba pár kroků navíc denně, mohou mít obrovský dopad na zdraví, kondici i náladu. Letos chceme oslovit ještě více nesportujících jedinců, celé rodiny, školy, municipality, svazy, sportovní kroužky a další," říká Jana Havrdová, předsedkyně Nadačního fondu Aktivní ČESKO.

Zapojení do kampaně Aktivní ZÁŘÍ je snadné: Stačí zaregistrovat vaši vlastní aktivitu, například komunitní procházku, skupinové cvičení nebo sportovní den ve škole. Není třeba nic velkého, důležitý je pohyb, společný zážitek a chuť inspirovat své okolí.

Registrace do kampaně jsou otevřeny ZDE.

Zdroj: Aktivní ČESKO

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

NSA jmenovala národním safeguardem bývalou úspěšnou plavkyni Simonu Rushton

Národní sportovní agentura ustavila od 1. května 2025 pozici národního safeguarda. Touto klíčovou rolí byla pověřena Simona Rushton (dříve Baumrtová), trojnásobná olympionička, mistryně Evropy v plavání a sportovní pedagožka. Národní safeguard je odborná a nezávislá pozice, která byla zřízena v návaznosti na Národní etický kodex sportu, který vydala NSA.

Úkolem národní safeguardky je nastavovat pravidla a procesy k prevenci šikany, diskriminace, zneužívání nebo jiného nevhodného chování ve sportu. Bude metodicky podporovat sportovní svazy, zajišťovat školení svazových safeguardů, budovat síť kontaktů a pomáhat při řešení konkrétních případů. Zároveň bude šířit osvětu v oblasti prevence a bezpečného prostředí ve sportu.

„Ustavení pozice národního safeguarda je významným milníkem na cestě za bezpečnějším sportovním prostředím postaveným na hodnotách, jako je respekt, fair play a zdravá konkurence. Navazuje na vytvoření Etického kodexu sportu, který Národní sportovní agentura připravila a vydala dříve v letošním roce. Dosud v organizovaném sportu chyběl jednotný, nezávislý mechanismus na ochranu sportovců — národní safeguard tuto mezeru zaplní a nastaví nové standardy řešení rizikových jevů ve sportu," uvedl předseda NSA **Ondřej Šebek**.

Prostor pro ochranu sportovců

Simona Rushton patří k nejvýznamnějším osobnostem českého plavání. Je držitelkou titulu Ph.D. v kinantropologii, má MBA titul a nejvyšší trenérskou licenci v plavání. Během své kariéry získala medaile z mistrovství světa i Evropy, reprezentovala Českou republiku na třech olympijských hrách a aktivně se zapojuje do sportovního dění i po ukončení závodní kariéry. Její odborné vzdělání, mezinárodní zkušenosti a hluboká znalost sportovního prostředí jsou zárukou, že roli národní safeguardky bude vykonávat s vysokou profesionalitou, empatií a respektem.

„Jsem velmi poctěna, že jsem byla pověřena vykonávat tuto roli. Ze své praxe vím, že bezpečnost a respekt ve sportovním prostředí jsou naprosto klíčové. **Mým cílem bude vytvořit prostor, kde se sportovci budou cítit chráněni a budou mít důvěru, že jejich podněty a problémy budou řešeny s maximální diskrétností,"** komentovala svou nominaci **Simona Rushton**.

Důraz na prevenci

Za jeden z důležitých úkolů své práce považuje včasnou prevenci. „Té se budeme určitě intenzivně věnovat. **Chceme udělat sport přístupný všem a postupně se budeme snažit, aby český sport měl nepříjemných témat co nejméně.** Téměř před dvaceti lety jsem se s negativní zkušeností také setkala – kromě rodičů jsem se však neměla komu svěřit, takže to nemělo řešení,**"** dodala **Simona Rushton**.

Více informací je na webových stránkách NSA v záložce Obecné informace > Bezpečné sportovní prostředí – ZDE.

Zdroj: NSA
Foto: Facebook Simony Rushton

Poradna ČUS: Přeprava členů sportovních spolků vlastním autobusem

Česká unie sportu se obrátila prostřednictvím generálního sekretáře Jana Boháče na Ministerstvo dopravy ČR s žádostí o stanovisko k právnímu režimu přepravy členů sportovních spolků s vlastním autobusem:

„Na základě četných dotazů našich členských organizací se na vás obracíme se žádostí o oficiální stanovisko k právnímu režimu přepravy členů spolku vlastním autobusem. Jedná se o případy, kdy sportovní klub (spolek podle občanského zákoníku) vlastní nebo dlouhodobě užívá autobus. Autobus slouží výhradně k přepravě členů spolku na soutěže, tréninky, sportovní soustředění atd. Přeprava není zpoplatněná, není poskytována veřejnosti a není vykonávána jako podnikání.

Na základě vlastního rozboru této situace se domníváme, že takto provozovaná přeprava nenaplňuje znaky silniční dopravy ve smyslu zákona č. 111/1994 Sb., o silniční dopravě, protože není provozována za úplatu a není podnikatelskou činností. Z toho důvodu se podle našeho názoru nevyžaduje koncese ani jiné oprávnění k provozování silniční dopravy.

Přesto bychom vás rádi požádali o potvrzení či vyvrácení této interpretace a případně i sdělení, jaké povinnosti (např. technické, provozní, personální, záznamové) musí být při této formě přepravy ze strany spolků dodrženy.“

Odpověď Ministerstva dopravy ČR

„Na základě Vámi popsaných okolností mám za to, že tato forma přepravy nenaplňuje znaky silniční dopravy pro cizí potřeby ve smyslu § 2 odst. 2) a 3) zákona č. 111/1994 Sb., o silniční dopravě, ve znění pozdějších předpisů. Z tohoto důvodu není pro tento typ přeprav zapotřebí koncese v rozsahu „silniční motorová doprava – osobní provozovaná vozidly určenými pro přepravu více než devět osob včetně řidiče“.

Z vaší žádosti není patrné, zda se zajímáte pouze o vnitrostátní, nebo i mezinárodní přepravu, proto pro úplnost upozorňuji, že v případě mezinárodní přepravy lze na popisovaný

typ přepravy lze nahlížet jako na dopravu pro vlastní potřebu dle čl. 2 odst. 5 nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1073/2009 ze dne 21.10.2009 o společných pravidlech pro přístup na mezinárodní trh autokarové a autobusové dopravy a o změně nařízení (ES) č. 561/2006 (dále jen **„N1073/2009“**). Dopravou pro vlastní potřebu se zde rozumí doprava, kterou provádí fyzická nebo právnická osoba k neobchodním a neziskovým účelům, pokud:

- dopravní činnost je pouze vedlejší činností dotyčné fyzické nebo právnické osoby a

Ministerstvo dopravy

- použitá vozidla jsou ve vlastnictví uvedené fyzické nebo právnické osoby, nebo jsou touto osobou pořizována na splátky nebo na dlouhodobou leasingovou smlouvu a jsou řízena zaměstnancem fyzické nebo právnické osoby nebo přímo fyzickou osobou nebo zaměstnanci zaměstnávanými dotyčným podnikem nebo tomuto podniku poskytnutými na základě smluvního závazku.

Za splnění výše uvedených podmínek je potřeba, aby autobus byl vybaven osvědčením pro dopravu prováděnou na vlastní účet autokary a autobusy mezi členskými státy dle čl. 5 odst. 5

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

N 1073/2009, které vydává dopravní úřad příslušný podle sídla spolku. Osvědčení je vydáváno na konkrétní autobus na období nejdéle 5 let, přičemž správní poplatek za vydání osvědčení činí 500 Kč.

Co se týče případných dalších povinností při přepravě členů sportovních spolků vlastním autobusem či autobusem ve vlastnictví či dlouhodobém užívání spolku, **pokud je vozidlo vybaveno tachografem, je řidič povinen dodržovat požadavky na dobu řízení vozidla, bezpečnostní přestávky a dobu odpočinku** v souladu s nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 561/2006 o harmonizaci některých předpisů v sociální oblasti týkajících se silniční dopravy. Dále musí řádně vést **záznamy o době řízení, bezpečnostních přestávkách MD-21342/2025-110/2 a době odpočinku** v souladu s nařízením Evropského parlament a Rady (EU) č. 165/2014 o tachografech v silniční dopravě, o zrušení nařízení Rady (EHS) č. 3821/85 o záznamovém zařízení v silniční dopravě a o změně nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 561/2006 (dále jen „N165/2014“).

V případě mezinárodních přeprav pak dále uvádím, že podle čl. 3 odst. 4 písm. a) až d) N 165/2014 platí, že vozidla, která jsou provozovaná v jiném členském státě Evropské unie, než ve kterém jsou registrována a která jsou dosud vybavena analogovým tachografem nebo digitálním tachografem první generace (vozidla registrována před 15.06.2019), musejí být od 31. prosince 2024 mandatorně vybavena smart tachografem druhé verze vyhovujícímu čl. 8, 9 a 10 tohoto přímo použitelného předpisu Evropské unie. **Od 19.8.2025 pak budou muset být smart tachografem druhé verze vybavena též vozidla v současnosti vybavená smart tachografy první verze (vozidla registrovaná od 15.6.2019 do 20.8.2023).“**

Mgr. Pavol Baran,
ředitel Odboru silniční dopravy
Ilustrační foto: web FC Fastav Zlín

Svět sportu se neodehrává jen na hřišti

Druhý Sportovní meetup pořádaný ČTK Connect se uskuteční 17. června 2025 v PressCentru ČTK. Akce navazuje na úspěšné březnové setkání o komunikaci ve sportu a zaměří se na budování vztahů s novináři.

„Reagujeme na poptávku ze sportovního prostředí, kde často chybí čas, tým i strategie pro komunikaci s veřejností a médii,“ říká ředitel pro strategii a rozvoj ČTK **Petr Orálek**. ČTK Connect se dlouhodobě věnuje vzdělávání a pomoci organizacím, které chtějí být v médiích vidět. Spolupráce s Českou unií sportu zajistí oslovení zájemců ze sportovního prostředí.

Tématem červnového setkání je efektivní a dlouhodobá komunikace s médii. Nestačí jen poslat tiskovou zprávu – důležité je vědět kdy, komu a jak. Právě na praktické rady a konkrétní postupy bude program zaměřen.

Vystoupí například **Václav Sochor** (ředitel komunikace Tipsportu), **Martin Kézr** (šéfredaktor Sport.cz), **Martin Kovařík** (FK Teplice) či **Petr Orálek** (ČTK). **Richard Valoušek** (agentura RAUL!) se představí v roli moderátora.

ČTK AKADEMIE

Setkání je otevřené zástupcům sportovních klubů, svazů i jednotlivcům, kteří chtějí zlepšit svou komunikaci ve sportu. Srdečně zveme všechny, kdo chtějí být v médiích vidět a slyšet.

Sportovní meetup: Závod mimo hřiště II.
Kdy: 17.6. 2025 od 13,30 hod.
Kde: PressCentrum ČTK, Opletalova, Praha 1
Podtitul: Jak budovat vztahy s novináři? Praktické rady a zkušenosti
Vstupenky a podrobnosti na Akademie.ctk.cz.

Projekt ČUS Sportuj s námi objektivem fotoaparátu

Květen nabídl v projektu ČUS Sportuj s námi sedm desítek akcí. Samozřejmě na nich nechyběli pohotoví fotoreportéři, kteří mobilem nebo fotoaparátem zprostředkovali zajímavý pohled na některé z nich.

Noční koloběžkování u Stříbrného rybníka v Hradci Králové přilákalo desítky dětí i dospělých, kteří si vyzkoušeli kouzlo jízdy s čelovkami.

V rámci akce Rozběháme Česko se uskutečnil v Plzni běžecký festival - na trať z nádvoří pivovaru se vydala více než tisícovka běžců.

Den Labe, závod dračích lodí na Labi ve Vaňově, je určen pro sportovní týmy škol, firem i kamarádů všech věkových kategorií - školních posádek bylo letos sedmadvacet.

Již 54. ročníku Orlické šachovnice v rapid šachu v Ústí nad Orlicí se zúčastnilo 126 mladých hráčů do patnácti let.

Celkem 1538 pochodníků a cyklistů vyrazilo na trasy turistické akce Babička vedoucí z Velkých Svatoňovic krajem Boženy Němcové.

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

Rekordní červen nabízí 105 akcí!

Sportuj s námi

Červen bývá už tradičně měsícem, který v kalendáři projektu ČUS Sportuj s námi nabídne nejvíce akcí. V letošním roce jich nabízí 105 a na své si přijdou snad všichni vyznavači letních sportovních disciplín.

Vybrané akce - červen 2025:

6. 6.	Orca Summer Cup	florbal	Krnov
7. 6.	Sportovní střelecký den	sportovní střelba	Lomnice
7. 6.	Trutnovská desítka	atletika	Trutnov
7. 6.	Bike maraton kolem Slezské harty	cyklistika	Bruntál
7. 6.	Měřínská padesátka	turistika	Měřín
8. 6.	50 Podralsko	cyklistika	Osečná
14. 6.	Streetball Cup	streetball	Nový Jičín
14. 6.	Raftuj s námi	rafting	Roztoky
14. 6.	Topič Rusavská 50	cyklistika	Rusava
15. 6.	Pilsner Dragons Cup	dračí lodě	Přeštice
21. 6.	Běh na vrchol rozhledny Rosnička	atletika	Sázava
21. 6.	Hanácké beran	box	Vranovice-Kelčice
21. 6.	Zlatá koloběžka Plzně	koloběžky	Plzeň
28. 6.	Čas-OFF-kA na Šerík	cyklistika	Bělá pod Pradědem
28. 6.	Strakonické slalomy	kanoistika	Strakonice
28. 6.	Sázava Jablonman	sprint triatlon	Jablonné nad Orlicí

Pozvánka na TOP akce

BĚH HISTORICKÝM STŘÍBREM - MEMORIÁL PETRA BURSÍKA - STŘÍBRO, 7. ČERVNA: Okruhový městský běh v historickém jádru Stříbra. Tratě vedou většinou po dobrém asfaltu, kostkách a zpevněných cestách. Závod na 7 km je součástí poháru Běžec Tachovska i Běžeckého poháru mládeže Plzeňského kraje. Na programu jsou i dětské kategorie. Místo prezentace je v budově radnice nebo před ní nejpozději 20 minut před startem v 10 hod.

VELKÁ CENA KOLŠOVA XC MT - KOLŠOV, 21. ČERVNA: Závod horských kol pro širokou veřejnost - kategorie jsou od nejmenší dětí na malých kolech až po seniory. Start je v prostoru za ZŠ Kolšov a trať je situována v okolí obce. Trasa pro nejmenší děti vede po okolních loukách, od starších žáků až po seniory je situována kolem okraje lesa pod Markovicí. Pro všechny účastníky je zajištěno občerstvení v prostoru hostince u sv. Anny.

Více informací: www.cus-sportujsnami.cz

Alarmující ústup dětí od sportu: Za čtyři roky přestalo sportovat 270 tisíc dětí. Stát selhává

Podle exkluzivního průzkumu společnosti SANEP z dubna 2025 pro Sdružení sportovních svazů ČR dochází v České republice k dramatickému úbytku fyzicky aktivních dětí. Zatímco v roce 2021 nesportovalo 25,4 % dětí, letos už je to hrozivých 45,1 %. Pokud tento trend nezastavíme, dočkáme se generace s vážnými zdravotními problémy a minimální fyzickou i psychickou odolností.

Z výzkumu, který proběhl mezi 1. a 20. dubnem 2025 na vzorku 14 235 respondentů (rodičů dětí ve věku 3 a více let), vyplývá, že za poslední čtyři roky přibylo přibližně 270.000 nesportujících dětí. Z celkového odhadovaného počtu 1,45 milionu dětí tak téměř polovina dnes nevykonává žádnou pravidelnou sportovní aktivitu.

Ještě děsivěji vypadá meziroční srovnání – v roce 2024 nesportovalo 36,8 % dětí, letos je to už 45,1 %. To znamená, že během jediného roku přestalo sportovat 120.000 dětí. Nejde přitom jen o čísla. Jde o děti, které místo pohybu tráví čas pasivně, často u obrazovek, a to má zásadní dopady na jejich zdraví, vývoj i sociální dovednosti.

Nezájem o sport dominuje, přibývá i zdravotních překážek!

Průzkum zároveň ukázal, že hlavním důvodem, proč děti nesportují, je nezájem – ten uvedlo šokujících 60,2 % rodičů. Na dalších místech, při výběru z více možností, se objevují ekonomické problémy rodiny (25,3 %), nedostupnost sportovišť v místě bydliště (22,4 %) nebo zdravotní problémy (21,7 %). Nezanedbatelný je i podíl dětí, které se sportu vyhýbají kvůli nadváze (15,2 %) nebo obavám o bezpečnost (3,8 %).

Je zjevné, že současná podpora sportu ze strany státu je nejen nedostatečná, ale i špatně zaměřená. Většina podpory směřuje do vybraného výkonnostního a soutěžního sportu – sportovních klubů a oddílů. Ty dnes využívá 43,6 % dětí, což je 79,3 % ze všech dětí, které sportují, ale i tento podíl se od roku 2022 systematicky snižuje.

Kam mizí organizovaný sport?

Při možnosti výběru z více možností podíl dětí sportujících ve školních sportovních klubech klesl z 21,2 % v roce 2022 na 17,2 % v roce 2025. Dětí, které sportují s rodiči, je dokonce jen 3,2 %. Naopak individuálně se pohybu věnuje 20,9 % dětí, což může souviset s tím, že organizované možnosti jsou nedostupné nebo příliš nákladné.

Rodiče a odborníci se shodují – stát se příliš soustředí na „viditelný" sport a přehlíží širší populaci dětí, které se systematicky vytrácejí z jakékoli sportovní aktivity. Neexistuje národní strategie podpory každodenního pohybu všech dětí bez ohledu na jejich talent nebo výkonnost.

Pokud se stát okamžitě nevydá cestou systémové podpory základního pohybu a zdravého životního stylu u všech dětí, čeká nás budoucnost s obézními, psychicky nestabilními a fyzicky slabými generacemi. Už dnes varují odborníci, že nárůst duševních problémů u dětí a dospívajících úzce souvisí i s nedostatkem přirozeného pohybu.

Alarmující data z průzkumu SANEP by měla být budíčkem pro všechny zodpovědné instituce. Není čas otálet. Je nutné vrátit sport a pohyb do každodenního života všech dětí – ve škole, v obci i doma. Nejen pro šampiony, ale pro každé dítě v této zemi.

Zdroj: Sdružení sportovních svazů ČR
Ilustrační foto: ČUS Sportuj s námi

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

Asociace psychologů sportu radí, jak se vypořádat se zraněním

Česká unie sportu navázala počátkem letošního roku intenzivní spolupráci s Asociací psychologů sportu (APS). Jejím cílem je rozvoj psychologie sportu jako aplikované vědní disciplíny. ČUS využívá publikačních aktivit odborníků z APS, aby ve zpravodaji už počtvrté zprostředkovala jejich cenné rady a zkušenosti týkající se sportovní problematiky. Tentokrát se pozornost autorky Mgr. Venduly Rusé zaměřila na zranění.

Zvládání zranění

Mnoho sportovců doufá, že se jim zranění budou vyhýbat, přesto většinu potká. Během zranění se sportovci potýkají nejen s bolestí a fyzickým omezením, ale také třeba s frustrací a obavami z toho, že ztratí kondici a výkonnost nebo že se dokonce nikdy ke sportu v předchozí formě nevrátí. Práce na přijetí zranění, přerámování celé situace a vnímání zranění jako příležitosti ke změně může zásadně ovlivnit, jak hladce a efektivně se sportovec vrátí.

Přijetí zranění

Prvním krokem při zvládání zranění je jeho přijetí. Od sportovců můžeme slýchat věty jako „trochu mě bolí noha, ale to přeběhám“. Přijetí zranění je o tom, pochopit, že „už to nejde přeběhat“. Je tady nová situace, kterou nemůže sportovec popírat, ale potřebuje ji přijmout jako novou realitu, což mu umožní se v začít chovat jinak, funkčně.

ASOCIACE PSYCHOLOGŮ SPORTU ČR
WWW.APSCR.INFO

Přerámování situace

Přerámování situace znamená změnit perspektivu, jakou na zranění pohlížíme. Můžete si to představit, jako byste si nasadili jiné brýle, kterými se na situaci díváte, a díky tomu ji viděli trochu jinak, ač fakta jsou stejná.

Sportovci mohou mít často tendenci vidět zranění jako překážku, která jim neumožňuje trénovat dál tak, jak jsou zvyklí a jak si myslí, že je to v danou chvíli nejlepší. Přerámování situace dává možnost nevidět zranění pouze jako překážku, ale nahlížet na něj i jako na příležitost. Otázky, které může být užitečné si v situacích zranění klást, jsou na příklad: „Co mi zranění říká o mém tréninku?“, „Co moje tělo teď potřebuje?“, „Co musím změnit, abych se cítil/a ok?“. Příkladem odpovědí, na které mohou sportovci přijít, je třeba jednostranné přetížení, nedostatek regenerace, špatná technika, zvýšený stres a mnoho jiných.

Zranění může být příležitost začít sice znovu, ale jinak. Dává možnost změnit a zlepšit konkrétní aspekty tréninku. Zranění zkrátka může mnohé také přinést a kromě tréninku někdy změnit i něco v životě tak, aby byl trénink a sportovní život dlouhodobě udržitelný.

Návrat k tréninku

Mnozí sportovci se po zranění snaží co nejrychleji vrátit k tréninku, což je naprosto přirozené. Součástí přijetí zranění je ale také přijetí toho, že mám v tréninku nějaká omezení – a ta v tréninku reflektovat. Sportovec by měl pracovat s realistickými cíli, aby si uvědomil, že návrat po zranění je proces. Jde krok za krokem, ale bývá obvyklé, že sportovec zpočátku nedosahuje stejného výkonu jako před zraněním. Je důležité, aby sportovec rozuměl tomu, že postupné kroky jsou

součástí dlouhodobého procesu a neznamenají neúspěch. Mnoho sportovců se cítí frustrováno, když se jejich výkonnost nevrací rychle zpět, a mohou ztratit motivaci. Užitečné může být do realistických cílů v návratu zařadit jako přirozenou součást rehabilitační cíle.

Práce s obavami při návratu k soutěžení

Při návratu do soutěže se mohou objevit obavy z opětovného zranění nebo nejistota ohledně výkonnosti. Tyto obavy jsou přirozené a je důležité s nimi pracovat. Zásadní je pojmenovat tyto obavy a nezlehčovat je. Sportovec by měl být schopen sdílet své strachy a obavy s někým, komu důvěřuje – ať už s trenérem, psychologem, nebo kamarádem.

Závěr

Návrat po zranění je nejen fyzickým, ale také mentálním procesem. Přijetí zranění, přerámování situace a vnímání zranění jako příležitosti mohou být klíčovými kroky k úspěšnému a zdravému návratu k tréninku. Sportovec, který na své cestě po zranění pochopí, co jeho tělo potřebuje, a přijme změny s tím spojené, může dosáhnout nejen plného uzdravení, ale i dlouhodobějšího zlepšení a vyhnutí se budoucím problémům. Zranění není konec, ale příležitost revidovat své tréninkové zvyky a nastavit je funkčněji.

Mgr. Vendula Rusá, sportovní psycholog
členka Asociace psychologů sportu ČR
Ilustrační fotografie: Ivana Roháčková

Nový web Pohyb a zdraví – informace a inspirace pro zdravý životní styl na jednom místě

Spolek pro zdravý pohyb a výživu, připravil nový informační portál pohybazdravi.eu, který přináší široké veřejnosti komplexní informace o významu aktivního a zdravého životního stylu a praktické rady, jak jej ve svém životě docílit. Zaměřuje se na pravidelný pohyb, zdravé stravování a přináší také články a další zajímavosti ze studií z celého světa, které se zaměřují na zdraví člověka.

Členy Spolku pro zdravý pohyb a výživu jsou dvě největší a nejpočetnější střešní sportovní organizace v České republice: Česká unie sport u a Sdružení sportovních svazů České republiky.

Návštěvníci na webových stránkách najdou např.:

- aktuální články a odborné informace o vlivu pohybu na fyzické i duševní zdraví,
- praktické tipy pro všechny věkové skupiny, jak zařadit pohyb do každodenního života,
- recepty vhodné do zdravého a vyváženého jídelníčku,
- kalendář akcí, kurzů a workshopů zaměřených na pohybovou aktivitu,
- další informace a rady pro aktivní životní styl.

Cílem nových webových stránek je podpora a udržení zdravého životního stylu, poskytovat nástroje pro lepší plánování stravy a fyzické aktivity a pomoci lidem pochopit, jak malé změny v každodenních návycích mohou mít významný vliv na jejich zdraví a kvalitu života. Web vznikl ve spolupráci s odborníky z oblasti lékařství, fyzioterapie, tělesné výchovy a veřejného zdraví. Obsah je pravidelně aktualizován a rozšiřován o nové informace, rady, tipy a doporučení.

Inspirací pro vznik tohoto portálu byly webové stránky Manger Bouger. Tato platforma je součástí francouzské vládní strategie na podporu zdravého životního stylu a prevenci onemocnění spojených s nezdravými stravovacími návyky či sedavým způsobem života. České stránky jsou oproti francouzskému vzoru zaměřené o více směrem k všeobecným pohybovým aktivitám.

Více informací naleznete na www.pohybazdravi.eu.

Zdroj: Spolek pro zdravý pohyb a výživu, z.s.

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize denik.cz Radiožurnál iSport.cz

Český Antidoping: Důležitá aktualizace aplikace Čistý sport

Aplikace Čistý sport slouží sportovcům už více než rok k rychlému ověření léčivých přípravků registrovaných v ČR a pomáhá jim orientovat se ve světě zakázaných látek a metod, které mohou ovlivnit jejich sportovní kariéru. Aplikace funguje díky spolupráci se Státním ústavem pro kontrolu léčiv (SÚKL), který do aplikace dodává data. Od června 2025 se chystají změny ve značení dopingu u léčivých přípravků, které aplikaci posunou zase o krok dál.

Co se změní? V databázi léků SÚKL se od 28. května 2025 upravuje označování přípravků tak, aby označení dopingu u léčivých přípravků zcela odpovídalo Seznamu zakázaných látek a metod.

Jak se tato změna projeví v aplikaci Čistý sport?

Léčivé přípravky z výše zmíněných skupin látek (**Glukokortikoidy** ze skupiny S9 Seznamu zakázaných látek a metod WADA, podávané povolenými cestami podání v rámci doporučených dávek a terapeutických indikací, **Léčiva s obsahem mannitolu a dalších plazmatických expandérů** ze skupiny S5 Seznamu zakázaných látek a metod WADA, podávané jinými cestami podání než intravenózně, **Lokální podávání epinefrinu** (adrenalinu), např. nosní, oční, nebo současné podávání epinefrinu (adrenalinu) s lokálními anestetiky) budou v aplikaci zobrazovány jako „Povolené“. Dříve se zobrazovaly jako „Podmíněné“, což bylo pro sportovce zavádějící a museli se dál doptávat, zda mohou léky užít či nikoliv. Zásadní posun spočívá ve zpřesnění a zpřehlednění informací pro sportovce a jejich doprovodný personál.

U léčivých přípravků obsahujících **více látek** s dopingovým účinkem budou ve webové databázi i v otevřených datech SÚKL **nově viditelná označení dopingu pro všechny obsažené látky.**

Pro sportovce je klíčové mít jistotu – co smí a co nesmí užívat. Aplikace Čistý sport s tím pomáhá každý den, je zdarma dostupná v App Store nebo Google Play. Více informací o aplikace naleznete na webových stránkách www.antidoping.cz.

Zdroj: Český Antidoping

Změny ve značení jsou zobrazeny v následující tabulce:

Dotčená skupina látek	Původní označení v otevřených datech/webové databázi LP	Nové označení v otevřených datech/webové databázi LP
Glukokortikoidy ze skupiny S9 Seznamu zakázaných látek a metod WADA, podávané povolenými cestami podání v rámci doporučených dávek a terapeutických indikací	OOO/Léčivé přípravky obsahující složku, která může být za určitých podmínek posuzována jako doping	Bez označení
Léčiva s obsahem mannitolu a dalších plazmatických expandérů ze skupiny S5 Seznamu zakázaných látek a metod WADA, podávané jinými cestami podání než intravenózně	OOO/Léčivé přípravky obsahující složku, která může být za určitých podmínek posuzována jako doping	Bez označení
Lokální podávání epinefrinu (adrenalinu), např. nosní, oční, nebo současné podávání epinefrinu (adrenalinu) s lokálními anestetiky	OOO/Léčivé přípravky obsahující složku, která může být za určitých podmínek posuzována jako doping	Bez označení
Beta-2 agonisté spadající do výjimek v rámci skupiny S3, viz aktuální Seznam zakázaných látek a metod WADA.	OOO/Léčivé přípravky obsahující složku, která může být za určitých podmínek posuzována jako doping	**S3***/Léčivý přípravek obsahuje látku ze skupiny Beta-2 agonisté (S3), která může být za určitých podmínek posuzována jako doping, viz aktuální Seznam zakázaných látek a metod Světové antidopingové agentury.

Stahuj Čistý Sport

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

Český Antidoping

NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

ČESKÝ OLYMPIJSKÝ VÝBOR

Český olympijský výbor

Doplňkové úrazové pojištění pro sportovce

Nad rámec stávajícího základního úrazového pojištění všech registrovaných sportovců připravily všechny hlavní sportovní organizace ve spolupráci s pojišťovnou Colonnade **výhodné individuální úrazové pojištění pro neprofesionální sportovce.**

HLAVNÍ VÝHODY POJIŠTĚNÍ

CENOVÉ ZVÝHODNĚNÍ oproti standardním nabídkám (pojistné od 728 Kč ročně).

VYŠŠÍ PLNĚNÍ oproti základnímu pojištění.

ŠIROKÉ KRYTÍ SPORTOVNÍCH AKTIVIT – včetně rizikových sportů jako horolezectví, bojové sporty, potápění apod., bez navýšení ceny.

CELOSVĚTOVÁ PLATNOST – vztahuje se na aktivity v rámci organizovaných sportovních akcí po celém světě.

PLATNOST BĚHEM VŠECH AKCÍ A AKTIVIT pořádaných sportovními spolky, včetně organizovaných cest.

1.	728 Kč ročně	125 Kč denní dávka
2.	1 455 Kč ročně	250 Kč denní dávka
3.	2 631 Kč ročně	450 Kč denní dávka

BEZ ZDRAVOTNÍ PROHLÍDKY – sjednání nevyžaduje vyplnění zdravotního dotazníku.

ONLINE SJEDNÁNÍ během několika minut.

Sjednej si pojištění jednoduše online a buď v bezpečí – kdekoliv a kdykoliv sportuješ!

COLONNADE
A FAIRFAX COMPANY

deník.cz

fandí
sportu...

informace,
které jsou vám
nejblíž