SPORTUJ S NÁMI

ZPRAVODAJ ČESKÉ UNIE SPORTU 05/2024

Reprezentativní průzkum ČUS v SK/TJ potvrdil alarmující data

ČUS vyzve MŠMT, aby zvýšilo péči o školní sportovní aktivity

Výroční konference Nadačního fondu Aktivní ČESKO

SERVISNÍ CENTRA SPORTU ČUS - SLUŽBY PRO SK/TJ

deník.cz

fandí
sportu...

informace,
které jsou vám
nejblíž

OBSAH

4 ČUS získala z reprezentativního průzkumu alarmující data a vyzve MŠMT, aby zvýšilo péči o školní sportovní aktivity

5 Kauzu sportovních dotací projedná Vrchní soud v Praze veřejně

6 Aktuální zprávy z Národní sportovní agentury – nové výzvy, vzdálený přístup do správního spisu, červnové termíny roadshow

7 Ekonomický seminář ČUS se zaměřil na využití státních finančních prostředků

Kampaň kanoistů „Pojď pádlovat“ získala prestižní ocenění

8 Výroční konference Nadačního fondu Aktivní ČESKO hledala inspiraci v podpoře pohybových aktivit

9 Zaujalo nás: Proč klesá kondice žáků? Malotřídkám chybí tělocvičny, Praze a Ústí učitelé

10 Je potřeba podporovat sport od dětských kategorií, shodli se poslanci v debatě o financování

11 Projekt Tipsport Sportuj s námi objektivem fotoaparátu

12 Červnový kalendář projektu Tipsport Sportuj s námi nabízí rekordních 109 akcí!

13 Přečetli jsme v časopisu Týden: „Devastace národa v přímém přenosu“

15 Nakladatelství Olympia slaví v letošním roce 70 let

Foto na titulní straně: *David Pastrňák s trofejí mistrů světa nad hlavou! Čeští reprezentanti zvládli famózně světový šampionát v ledním hokeji, který se hrál v Praze a Ostravě, a znovu po čtrnácti letech získali zlaté medaile.*

Foto: Deník Sport - Michal Beránek

Zpravodaj ČUS vydává Výkonný výbor České unie sportu – www.cuscz.cz. Adresa redakce: Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6, tel. 724 014 643. Distribuováno zdarma v elektronické podobě. Uzávěrka vydání: 30. května 2024. Za správnost a věcný obsah textů ručí jednotliví autoři. Zkratky: Komunikační tým ČUS = KT ČUS. Použité fotografie – archiv ČUS. ISSN 1212-1061

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize Sport Český rozhlas denik.cz

ČUS získala z reprezentativního průzkumu alarmující data a vyzve MŠMT, aby zvýšilo péči o školní sportovní aktivit

Páté zasedání Výkonného výboru České unie sportu v tomto roce se uskutečnilo 14. května v Praze na Strahově. Zabývalo se mj. přípravou 42. valné hromady ČUS, návrhem rozpočtu ČUS na rok 2024 i ekonomickými výsledky za letošní první čtvrtletí, žádostmi několika sportovních svazů o přijetí do ČUS nebo návrhem finančního příspěvku pořadatelům zařazených akcí do kalendáře projektu Tipsport Sportuj s námi 2024.

V rámci aktuálních informací seznámil předseda ČUS Miroslav Jansta členy výboru s výsledky reprezentativního průzkumu, který Česká unie sportu zahájila v průběhu dubna ve svých členských sportovních klubech a tělovýchovných jednotách. Otázky byly zaměřené na jejich finanční situaci, provozní výdaje, vývoj členské základny nebo fyzickou kondici mládeže.

„Tím, že se do průzkumu dosud zapojilo 2133 členských subjektů, jsme získali velice rozsáhlý zdroj informací a klíčová data týkající se aktuálního stavu sportovního prostředí i sportujících dětí. Seznámíme s nimi v nejbližší době nejen veřejnost, ale také zástupce vlády a politické reprezentace. Data potvrzují zjištění předcházejících průzkumů a poskytují nejen pádné argumenty pro obhajobu potřeb a veřejné prospěšnosti spolkového sportu, ale také silný signál pro všechny, kteří zodpovídají za zdravý vývoj naší společnosti,“ uvedl **Miroslav Jansta**.

Dílčí závěry nabízejí často alarmující fakta. Vyplývá z nich, že 82% klubů nemá prostředky na kvalifikované trenéry, pro 81% je existenčně důležitý program na provoz a údržbu sportovišť, na jehož vypsání v těchto letech nemá Národní sportovní agentura zdroje, nebo že 72% postrádá zájem členů působit ve volených a statutárních orgánech. Ubývá sportující mládeže a klesá její fyzická kondice.

V souvislosti s tím předseda ČUS navrhl připravit společně s dalšími partnery, například s platformou Aktivní ČESKO, výzvu adresovanou Ministerstvu školství k realizaci opatření na podporu zvýšení péče o pohybové aktivity a sport na školách.

Valná hromada 26. června je připravena

Předseda ČUS komentoval pokračující přípravu nového zákona o podpoře sportu, jenž vzniká z iniciativy poslanců vládní koalice v deseti pracovních skupinách a postupně získává podobu paragrafového znění. Informoval také o tzv. roadshow Národní sportovní agentury po krajích ČR – veřejných debatách určených odborné veřejnosti zaměřených na činnost NSA, spolupráci s municipalitami, investiční a neinvestiční výzvy, nový zákon o podpoře sportu či rejstřík sportu.

Z exkluzivního průzkumu ČUS vyplynulo, že 82% klubů postrádá prostředky na kvalifikované trenéry.

Miroslav Jansta dále zmínil závěry nedávného jednání Pléna Českého olympijského výboru, na němž byly přijaty nové stanovy ČOV, které přinášejí národním svazům sportů, zařazených do programu olympijských her, větší vliv při rozhodování a směřování činnosti ČOV.

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS
Česká televize
Sport
Český rozhlas
denik.cz

V dalším průběhu jednání se VV ČUS věnoval organizační i obsahové přípravě nadcházející 42. valné hromady ČUS 26. června v Nymburce. Ve finálních verzích byly schváleny všechny zásadní dokumenty pro delegáty – Zpráva o činnosti VV ČUS od minulé valné hromady v roce 2023, Zpráva o hospodaření ČUS k 31. prosinci 2023, která byla doplněna o výsledky auditu, Zpráva o stavu majetku ČUS k 31. prosinci 2023, návrh rozpočtu ČUS na rok 2024 a podklady pro rozhodnutí o prodeji podílu ČUS v Nakladatelství O Praha, akciové společnosti v likvidaci.

Členové výkonného výboru také posoudili a schválili zařazení žádostí sportovních svazů, které splnily podmínky směrnice pro vstup do ČUS, na program jednání valné hromady.

Hospodaření může ovlivnit počasí

VV ČUS rovněž zhodnotil hospodaření ČUS za první čtvrtletí letošního roku, které předložil ředitel ekonomických agend ČUS Pavel Benda a které je v porovnání s plánem mírně pozitivní. V souvislosti s predikcí dalšího ekonomického vývoje připomněl, že v případě středisek jsou Plavecký stadion Podolí a Lyžařský areál Zadov vždy závislé zejména na počasí.

V průběhu zasedání výkonný výbor odsouhlasil výši finančních příspěvků pořadatelům sportovních akcí pro veřejnost zařazených v rámci projektu Tipsport Sportuj s námi 2024. Kalendář jubilejního, desátého ročníku zahrnuje 554 sportovních událostí ze všech sportovních odvětví po celé České republice.

VV ČUS dále schválil pověření pro zástupce ČUS k výkonu akcionářských práv na valné hromadě společnosti Sportovní areál Harrachov, která schvaluje finanční plán společnosti zahrnující investice do nových výrobníků sněhu prodlužujících lyžařskou sezónu. *Autor: KT ČUS*

Kauzu sportovních dotací projedná Vrchní soud v Praze veřejně

Vrchní soud v Praze projedná ve dnech 4. až 6. června případ údajné manipulace se sportovními dotacemi, v němž jsou obžalováni bývalý předseda Fotbalové asociace České republiky Miroslav Pelta, předseda České unie sportu Miroslav Jansta, generální sekretář České unie sportu Jan Boháč i samotná Česká unie sportu.

Případ údajné manipulace a korupce při rozdělování sportovních dotací na Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy, k němuž mělo dojít v letech 2016–2017, spěje pravděpodobně k pravomocnému rozhodnutí. Senát Vrchního soudu v Praze totiž nařídil ve věci veřejné zasedání, a to na základě podaných odvolání proti rozhodnutí senátu Městského soudu v Praze. Ten zčásti vyhověl podané obžalobě státního zástupce Vrchního státního zastupitelství v Praze Ondřeje Trčky, když shledal vinnými někdejšího šéfa českého fotbalu Miroslava Peltu a náměstkyni MŠMT Marcelu Kratochvílovou a uložil jim nepodmíněné tresty.

Proti rozhodnutí Městského soudu v Praze byla podána rozsáhlá odvolání nejen státního zástupce, ale také Pelty s Kratochvílovou. Podle informací České justice je právě rozsah podání obou stran a vzájemných vyjádření k nim důvodem, proč senát VS nařídil jednání na tři dny.

V roce 2023 už podruhé Městský soud v Praze v celém rozsahu zprostil obžaloby Miroslava Janstu, Jana Boháče i Českou unii sportu. Státním zástupcem navrhované několikaleté tresty soudkyně neakceptovala.

Zdroj: Česká justice

Aktuální zprávy z Národní sportovní agentury

Nové výzvy 2024

Národní sportovní agentura zveřejnila ve druhé polovině května dvě nové výzvy. První z nich se týká podpory státní reprezentace žen v kolektivních sportech, druhá podpory projektů sportovců s Downovým syndromem a mentálně postižených sportovců v souvislosti s jejich účastí na Special Games.

Výzva 10/2024 Podpora státní reprezentace žen kolektivních sportů LOH 2028 a ZOH 2026 pro rok 2024

Zahájení příjmu žádostí:
22. května 2024

Ukončení příjmu žádostí:
21. června 2024 do 12 hodin

Alokace: 165 000 000 Kč

Více informací - ZDE.

Podpora hnutí speciálních olympiád a sportovců s Downovým syndromem 2024

Zahájení příjmu žádostí:
22. května 2024

Ukončení příjmu žádostí:
19. června 2024 do 12 hodin

Alokace: 2 500 000 Kč

Více informací - ZDE.

Vzdálený přístup do správního spisu

NSA spustila pro žadatele dotačních výzev (investiční výzvy, neinvestiční výzvy, parasport) systém pro vzdálený přístup do správního spisu vedeného NSA.

Tento přístup umožňuje oprávněným osobám seznámit se s jeho obsahem, aniž by bylo nutné se na úřad NSA dostavit osobně. Na přístup (nahlížení) do spisu dálkovým přístupem není právní nárok. Úřad si vyhrazuje právo službu dálkového přístupu nerealizovat.

Odkaz pro vstup do systému - ZDE.

Seriál roadshow pokračuje také v červnu

Také v měsíci červnu bude pokračovat seriál tzv. roadshow Národní sportovní agentury po krajích ČR. V rámci svých cest po jednotlivých regionech České republiky navštíví představitelé NSA vybraná sportoviště a setkají se v rámci diskuse na veřejných debatách se sportovní veřejností i zástupci municipalit.

Termíny červnových zastávek jsou následující:

4. 6.	Královéhradecký kraj
5. 6.	Pardubický kraj
11. 6.	Jihomoravský kraj
12. 6.	Praha
24. 6.	Jihočeský kraj

Zdroj: NSA

Nová členka poradního týmu Rady NSA

Novou členkou poradního týmu Rady Národní sportovní agentury. se stala bývalá úspěšná atletka **Kateřina Janků**. Nahradila **Karla Kováře**, jenž rezignoval na svou pozici z důvodů pracovního vytížení.

„Jsem rád, že se nám podařilo do týmu dostat člověka, který přinese na věci nový náhled a výborně se orientuje ve sportovní problematice," komentoval výměnu předseda NSA **Ondřej Šebek**.

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS

Ekonomický seminář ČUS se zaměřil na využití státních finančních prostředků

V aule Areálu Strahov v Praze se uskutečnil 21. května ekonomický seminář České unie sportu k tématice využití státních finančních prostředků pro projekt Servisních center sportu ČUS (SCS). Semináře se zúčastnili ekonomičtí pracovníci 89 územních pracovišť České unie sportu, a to krajských organizací a okresních sdružení ČUS. Servisní centra sportu ČUS poskytují služby a podporu klubům, jednotám a svazům ve své územní působnosti.

„Seminář se koná pravidelně každý rok a jeho cílem je vysvětlit pracovníkům územních pracovišť, jakým způsobem správně a v souladu s dotačními podmínkami využít státní finanční prostředky poskytnuté Národní sportovní agenturou," přiblížil hlavní téma semináře **Vítězslav Holub**, vedoucí projektu SCS ČUS. **Prezentace této problematiky se ujali ekonomičtí odborníci z Pražské tělovýchovné unie, kteří zároveň odpověděli na všechny dotazy účastníků.**

Součástí semináře bylo také připomenutí novinek u dohod o provedení práce (DPP), které sportovní prostředí dosud k zajištění svých činností hojně využívá a u kterých dochází od 1. 7. 2024 k novému způsobu evidence osob pracujících na DPP u České správy sociálního zabezpečení.

„Jsem ráda, že ČUS takové odborné semináře pořádá, protože si připomeneme stanovené podmínky správného využití dotačních peněz a hlavně se utvrdíme, že využité peníze z dotace správně vyúčtujeme v souladu s podmínkami NSA. Pozitivní také je, že si můžeme vyměnit praktické zkušenosti s ostatními pracovníky z jiných územních pracovišť SCS ČUS," zhodnotila seminář ekonomka Krajské organizace ČUS Kraje Vysočina **Vladislava Kasalá**. *Autor: ČUS, foto: Vladimír Šimíček*

Kampaň kanoistů „Pojď pádlovat" získala prestižní ocenění

Skvělá parta u vody, sportovní všestrannost, ale také samostatnost a možnost odpádlovat na vodu od všeho a všech. To nabízí rychlostní kanoistika. A tak ji představila i náborová kampaň Pojď pádlovat, kterou Český svaz kanoistů spustil loni. Ta nyní získala ocenění od Art Directors Club – zlato za hlavní video.

Český Art Directors Club sdružuje profesionály v oboru kreativní komunikace. Letos uspořádal již 31. ročník ADC Czech Creative Awards, což je nejprestižnější kreativní ocenění v české reklamě. A klipu ke kampani Pojď pádlovat udělil zlato v kategorii „klasických" reklamních filmů. **„Zlato na ADC Awards se určitě počítá, protože je to nejvíc, co se dá v Česku za kreativitu získat,"** řekl **David Lhota**, country manažer WPP, jež zaštiťuje také agenturu VML, která s celým konceptem na popud Českého svazu kanoistů přišla.

Kampaň pojdpadlovat.cz ukazuje krásy jízdy po vodě a představuje kanoistiku jako všestranný sport. Zároveň učí děti samostatnosti a nabízí jim možnost strávit čas s přáteli na vodě a v přírodě daleko od všedních starostí. A také – na chvíli – od rodičů. Což je výhoda třeba oproti jiným sportům.

„Proto je hlavní motto kampaně Odpádluj na chvíli od rodičů. Velmi dobře si uvědomujeme, jak důležitou roli hrají v kanoistice rodiče, kteří sami tvoří na břehu dobrou partu. Chceme ale i touhle trochu provokativní formou připoutat pozornost ke všem výhodám, které kanoistika má," dodal **Stanislav Ježek**.

Zdroj: Český svaz kanoistů

Výroční konference Nadačního fondu Aktivní ČESKO hledala inspiraci v podpoře pohybových aktivit

Nadační fond Aktivní ČESKO má za sebou první výroční konferenci, jejímž hostitelem byl 15. května Senát Parlamentu ČR. Program byl rozdělen do pěti bloků věnovaných podporám pohybových aktivit a příkladům dobré praxe z Česka i zahraničí. U platformy Aktivní ČESKO stojí od jejího vzniku i Česká unie sportu. Svým celorepublikovým projektem Tipsport Sportuj s námi, který nabízí každoročně okolo 500 sportovních akcí a aktivit pro veřejnost, se již deset let úspěšně snaží přivádět všechny věkové skupiny obyvatel k pohybu, sportu a aktivnímu životnímu stylu.

Konferenci zahájili senátor a předseda výboru pro vzdělávání, vědu a kulturu **Jiří Růžička**, poslankyně **Michaela Šebelová** a místopředsedkyně Evropského parlamentu **Dita Charanzová**.

Senátor Jiří Růžička a předsedkyně Nadačního fondu Aktivní ČESKO Jana Havrdová.

Jana Havrdová, předsedkyně Nadačního fondu Aktivní ČESKO a viceprezidentka Hospodářské komory, mluvila o tom, že tato iniciativa je unikátní platformou podporovatelů pravidelných pohybových aktivit napříč celou společností. **„Pokud chceme opravdu více aktivních lidí pro zdravější Česko, musíme spojit síly mezi sektory zdravotnictví, školství, zaměstnavatelů, municipalit a dalších klíčových hráčů ve společnosti.** Taková změna bude mít zásadní přínos nejen pro fyzické a duševní zdraví každého z nás, ale také se odrazí v úsporách na zdravotní péči státu," dodala **Jana Havrdová**.

Pravidelný pohyb prodlužuje aktivní část života

Na konferenci dále vystoupili přední odborníci z České republiky i zahraničí zabývající se pohybovými aktivitami i dopady vyplývající z jejich absence na zdraví populace a především mládeže. O připravovaném zákonu o sportu informoval místopředseda Národní sportovní agentury **František Horák**. Ředitelka Státního zdravotního ústavu **Barbora Macková** zdůraznila, že až 80% nemocí by se dalo předejít aktivním životním stylem. Senátor a významný český kardiochirurg **Jan Pirk** zmínil blahodárný vliv pohybu na redukci stresu: **„Pravidelný pohyb výrazně prodlužuje o zhruba deset až dvacet let aktivní část života."**

Na konferenci se probírala řada otázek ohledně multisektorového zapojení a vhodné strategie k navýšení množství pohybových aktivit napříč populací. **Aleš Vlk** z FTVS zdůraznil, že to vyžaduje spolupráci mezi jednotlivými resorty včetně veřejného, neziskového i soukromého. Účastníci se seznámili ústy **Ondřeje Lípy** a **Antonína Baráka** z projektu Trenéři ve škole, že tělocvik, podpořený spoluprací trenérů a učitelů, může děti nejen bavit, ale usnadní i práci učitelů.

Ocenění nadačního fondu Aktivní ČESKO za významný počin roku získala na konferenci **Meziresortní pracovní skupina pro rozvoj pohybových aktivit jako poradní orgán Ministerstva zdravotnictví ČR**. Dalšími oceněnými jsou iniciativy ke zvýšení pohybových aktivit ve školách **Aktivní škola**, která by měla zahrnovat pohybové aktivity nejen v rámci hodin tělesné výchovy, ale i ve formě aktivních přestávek, aktivní mobility i zařazení pohybových aktivit do výuky ostatních předmětů.

Výstupem z konference je společná výzva **Call to Action**, která upozorňuje na pohyb jako prevenci a jeho význam pro psychické a fyzické zdraví člověka – ZDE.

Zdroj a foto: Aktivní ČESKO

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS Česká televize Sport Český rozhlas denik.cz

Zaujalo nás: Proč klesá kondice žáků? Malotřídkám chybí tělocvičny, Praze a Ústí učitelé

Zpravodajský portál iDNES publikoval 22. května zajímavý článek zabývající se klesající fyzickou kondicí žáků základních škol. Přetiskujeme jej v plném znění…

x x x x x

Proč klesá kondice žáků? Malotřídkám chybí tělocvičny, Praze a Ústí učitelé. Po alarmujících výsledcích testování kondice žáků se Česká školní inspekce zaměřila na analýzu škol, kde děti naopak vykázaly dobré výsledky. **Pojítkem se ukázalo být dobré zázemí a dostatek tělocvikářů.** „Hledali jsme znaky, které jsou přenositelné," přiblížil analýzu ústřední školní inspektor **Tomáš Zatloukal**.

Analýza výsledků ukázala, že důležité je především dobré zázemí, tedy mít vlastní tělocvičnu a dostatek kvalifikovaných učitelů tělesné výchovy. Podle Zatloukala to ale není dogmatickým pravidlem. **„Každá škola, ať pracuje v jakýchkoli podmínkách, může zkoušet zapojovat své žáky do různých forem aktivit a sledovat jejich dopad. Proto jsme vytvořili metodickou podporu pro pohybové aktivity ve školách,"** přiblížil ústřední inspektor.

Ne všechny školy také tyto podmínky mají. Především malotřídky, kterých je v Česku okolo jednoho tisíce, svoji tělocvičnu většinou postrádají. Těm pak často podle starosty České obce sokolské Martin Chlumský nabízí prostory právě sokolové. **A problém je i v nedostatku kvalifikovaných pedagogů na tělesnou výchovu. Těch nejvíce podle Zatloukala chybí v Ústeckém kraji, ale i v Praze.**

Dalšími faktory, které pozitivně ovlivňují fyzické zdraví dětí, jsou také aktivity, které školy svým žákům nabízí mimo výuku. Třeba aktivní přestávky, školní sportovní klubu nebo dny, kdy se celá škola věnuje jen sportu. **„Děti tráví obrovské množství času ve škole, kdy máme možnost je pozitivně ovlivnit,"** doplnil k tomu státní tajemník ministerstva školství **Ondřej Andrys**.

Výsledky celorepublikového měření zdatnosti dětí, při kterém školní inspekce testovala žáky třetích a sedmých tříd základních škol a druhého ročníku středních škol ukázala, že podíl žáků s výkonem, který je v kriticky nízké zóně zdatnosti, se s jejich věkem zvyšuje.

Výsledky ve třetích ročnících základních škol dívky/kluci (v procentech):

	kritická	zvýšená pozornost	optimální
člunkový běh 4 x 10 m	36/34	55/51	9/15
leh-sed	17/13	68/67	15/20
skok daleký z místa	26/22	61/57	13/21
vytrvalostní člunkový běh	57/50	34/41	9/9

Žáci plnili čtyři disciplíny, kdy se ukázalo, že ve všech čtyřech testech je šest procent třeťáků, kteří dosahují kritické úrovně. Tedy z maximálního počtu 40 bodů, které mohli získat, dosáhli jen na hranice mezi 4 až 14 body. V 7. třídě byl tento podíl deset procent a v 2. ročníku na středních školách 15 procent.

„Jako sportovní prostředí na to dlouhodobě upozorňujeme, že zdatnost dětí se snižuje a že děti do sportu chodí méně připravené," potvrdil také předseda NSA **Ondřej Šebek**. Ten rovněž uvedl, že agentura se chystá více investovat do budování či oprav sportovišť u škol.

Autor: Alžběta Šimková (iDNES.cz)
Foto: Tipsport Sportuj s námi

Je potřeba podporovat sport od dětských kategorií, shodli se poslanci v debatě o financování

V pořadu Události, komentáře, který vysílala Česká televize 10. května v souvislosti s mistrovství světa v ledním hokeji v Praze a Ostravě, debatovali nejen o budoucnosti hokeje, ale obecně také sportu a jeho financování poslanci Parlamentu ČR napříč politickým spektrem. Z jejich diskuse přinášíme nejzajímavější pasáže. Pozitivní bylo zjištění, že si i další zástupci koaličních stran uvědomují, jak český sport „doplácí“ na to, že nemá své vlastní ministerstvo.

„Sport vesměs je drahý, hokej asi obzvlášť, musíte mrazit stadion, ledovou plochu. Bohužel, stát si nemůže dovolit financovat úplně všechno. Rozpočet je omezený, a co se týká mládeže, tak je zde dotační program Můj klub, který je alokovaný částkou 1,7 miliardy,“ konstatoval předseda sněmovního podvýboru pro sport **Jakub Janda** (ODS) s tím, že jde o žádaný program, který je vždy hned vyčerpaný.

„Víc si stát nemůže dovolit dát. Je dobré, že jsou tam i ti rodiče. Bohužel, jsou rodiče, kteří na to nemají, ale existují i programy pro talentované děti,“ podotkl **Jakub Janda**. V souvislosti s centrálním řízením zmínil, že nyní funguje Národní sportovní agentura, ale věří, že v budoucnu bude i ministerstvo sportu.

Členky výboru pro sport **Michaela Šebelová** (STAN) uvedla, že úspěch typu Nagana přinese pozornost, ale je potřeba se zaměřit obecně na podporu všeobecné pohybové gramotnosti. **„Sledujeme u našich dětí, že se mnohem méně i přirozeně hýbou. Ono to bude mít dopad i na hledání talentů, protože nebudete mít kde hledat, protože nebudou,“ podotkla s tím, že je potřeba se cíleně zaměřit na podporu sportu. Zmínila, že český sport trpí tím, že nemá „jednu hlavu“ a že není nikdo, kdo by za toto odvětví na úrovni vlády bojoval.**

Podle místopředsedy poslaneckého klubu ANO **Patrika Nachera** pomáhá sportu reklama. **„Když se ve sportu daří a bude tam výrazná individualita, která má přesah – David Pastrňák a podobně, tak láká také děti a je to i často navzdory nedostatku peněz. Ale nemůže to být donekonečna,“** podotkl a dodal, že obecně peněz ve sportu příliš není a některé jako hokej jsou finančně náročnější. „Tady potřebujete mít výdaje na ledové plochy, na vybavení.“

Dodal, že sport má často i preventivní charakter v boji s drogami. Zmínil, že v USA mají veřejná hřiště, která platí město. „Mají spočítáno, že ve výhledu dvaceti let, ne za rok, poklesne konzumace drog u mladých, protože mají alternativu, věnují se sportu a nemusí to být jen vrcholová úroveň.“

Zdeněk Kettner (SPD) podotkl, že jde o otázku priorit – jakožto učitel bojuje za školství, protože tam je to podle něj „bída s nouzí.“ Dodal také, že není příznivcem zavedení ministerstva sportu, ale šlo by to podle něj řešit v rámci resortu školství. Výchova k pohybu podle něj má pozitivní dopady z hlediska zdravotní kondice. „Prioritou pro stát by měly být děti, mládež a dospívající. Profesionální sport si na sebe musí vydělat.“

Zdroj: Česká televize
Foto: Tipsport Sportuj s námi

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS
Česká televize
Sport
Český rozhlas
denik.cz

Projekt Tipsport Sportuj s námi objektivem fotoaparátu

Květnový kalendář projektu Tipsport Sportuj s námi nabídl více než šest desítek akcí i pestrou škálu sportovních disciplín. Jarní počasí vytáhlo jejich účastníky zejména do přírody, na atletické stadiony, cyklotrasy nebo fotbalová a volejbalové hřiště. Tradičně vybíráme nejzdařilejší snímky, které nám zaslali organizátoři soutěží.

Na start 29. ročníku Závodů horských kol okolo vodního hradu Švihov se postavilo 184 bikerů.

Noční koloběžkování v okolí Stříbrného rybníka na okraji Hradce Králové bylo velkým zážitkem především pro dětské účastníky.

Jubilejní, 50. ročník Májových závodů ve Frýdku-Místku přilákal na start 553 závodníků všech věkových kategorií, kteří absolvovali 1113 startů.

Den s názvem Bav se golfem ve Spáleném Poříčí byl inspirativní ochutnávkou tohoto sportu pro všechny zájemce.

Pět stovek aktérů z nejrůznějších klubů nebo škol se zapojilo do premiérového Mezinárodního dne tance v Mostě.

Červnový kalendář projektu Tipsport Sportuj s námi nabízí rekordních 109 akcí!

Rekordních 109 akcí nabízí letošní kalendář projektu České unie sportu Tipsport Sportuj s námi. Nabitá termínová listina je tak skvělou příležitostí pro všechny sportovní nadšence, aby si vybrali některou z nich a před letními prázdninami a dovolenými „otestovali“ svou formu.

Přehled vybraných akcí – červen 2024:

6. 6.	Semilský jelen	atletika	Semily
7. 6.	Ostrava Cup	florbal	Ostrava
7. 6.	Kadaňský drak	dračí lodě	Kadaň
8. 6.	36 000 valašský kroků	turistika	Rusava
8. 6.	Trutnovská desítka	atletika	Trutnov
9. 6.	50 Podralsko	cyklistika	Osečná
9. 6.	Baseballový víkend s Ježky	baseball	Jihlava
15. 6.	Hornettlon.cz	více sportů	Hradšany-Ralsko
15. 6.	Vrtule Cup	fotbal	Láz
22. 6.	Jindřichohradecký triatlon	triatlon	Blažejov
22. 6.	Hanácký beran	box	Vranovice-Kelčice
22. 6.	Velišskej přespolňák	atletika	Veliš
22. 6.	Třebíč Open	fotbal	Třebíč
29. 6.	Strakonické slalomy	kanoistika	Strakonice
29. 6.	Čas-OFF-kA na Šerák	cyklistika	Bělá pod Pradědem

Pozvánka na TOP akce

VINAŘSKÝ TRIATLON A DĚTSKÝ TRIATLON – 8. 6.: Závod startuje v areálu místního koupaliště plaveckým úsekem délky 400 m. Následuje zhruba 20 km úsek na kole, který vede nečekaně členitým terénem okolí obce. Závěrečný běh dlouhý 2-3 km zavede závodníky na okraj vinic s krásnými výhledy na obec Němčičky a okolí. Součástí akce jsou také závody štafet a dětských kategorií.

Velká cena Kolšov XC MTB – 22. 6.: Jedná se o závod horských kol všech kategorií – od mrňat až po seniory. Je určen pro širokou veřejnost a účastní se ho i závodníci z jiných regionů. Kategorie starší žáci až senioři absolvují trasu v okolí kopce Markovice, který je na okraji vesnice. Trasa pro dětské kategorie vede po okolních loukách a místních komunikacích.

Více informací: www.cus-sportujsnami.cz nebo tipsport-sportujsnami.cz.

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS
Česká televize
Sport
Český rozhlas
denik.cz

Přečetli jsme v časopisu Týden: „Devastace národa v přímém přenosu“

Časopis Týden publikoval 2. května obsáhlý článek „Devastace národa v přímém přenosu“, který se zabývá prudkým nárůstem obezity v populaci občanů České republiky. Vybíráme z něj nejzajímavější pasáže související s dopady minima pohybu a sportu.

x x x x x

Česko za dvacet let od vstupu do Evropské unie nezvládlo dohnat evropský průměr ve zdraví. Úmrtnost na příčiny, kterým lze předejít, je v Česku o čtvrtinu vyšší než unijní průměr. Jedním z našich palčivých problémů je prudkých nárůst lidí s nadváhou či rovnou s obezitou.

Věk dožití od vstupu do Unie se sice zvýšil o zhruba čtyři roky na 79,1 roku, nicméně odstup od evropského průměru zůstává prakticky stejný jako před dvěma desetiletími. Naděje na dožití v celé EU činí 80,7 roku. Češi jsou navíc ke konci života často nemocní: ženy žijí v nemoci v průměru dvacet a muži patnáct let před smrtí. Na vině je zejména nezdravý životní styl Čechů, uvedli vědci z Národního institutu SYRI. Charakteristickými znaky jsou zvýšená konzumace alkoholu, kouření, nezdravá strava, nedostatek fyzické aktivity a… s tím související nadváha či obezita.

Češi XXXXL

Podle mezinárodní studie Eurobarometr sportuje pravidelně pět procent Čechů, šedesát procent zřídka nebo vůbec. Doporučení odborníků je přitom 150 až 300 minut pohybu týdně. Děti by se měly hýbat alespoň hodinu denně.

A naše váha? **Obézní je téměř pětina Čechů, nadváhu mají tři čtvrtiny populace.** Lékaři v Česku se navíc stále častěji setkávají s pacienty s hmotností nad 200 kilogramů. Extrémně obézních lidí s hodnotou indexu tělesné hmotnosti (BMI) nad čtyřicet let žije v Česku podle jejich odhadů více než 150 tisíc. Nárůst počtu těchto lidí podle odborníků přitom ještě není u konce.

„Dříve jsme za váhový extrém považovali 150 až 180 kilo, dnes za námi každý týden přijde pacient s 200 a více kily, což sebou nese velké komplikace v akutní a následné léčbě,“ uvedl vedoucí lékař XXL centra III. interní kliniky VFN a 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze **Martin Matoulek**.

V roce 2000 měla podle odborníků 45 procent populace nadváhu, obézních bylo čtrnáct procent. Za deset let pak přibylo dalších 800 000 lidí, když podíl lidí s nadváhou stoupl na 55 procent a obézních na 21 procent.

Mezi roky 2013 až 2015 lékaři podle Matoulka pozorovali pokles, změnu ale přinesla epidemie covidu-19 s omezením pohybu a vyšší spotřebou alkoholu. V roce 2020 tak bylo již 66 procent obyvatel s nadváhou a podíl obézních stoupl na 28 procent.

Zatímco v roce 2016 trpělo obezitou 10,3 procenta dětí, o pět let později už to bylo šestnáct procent. Tento nárůst se přitom nedaří zastavit a lékaři vidí další problém – váha obézních dětí se výrazně zvýšila.

Těžkotonážní děti

„Není výjimkou, že děti okolo třináctí čtrnácti let mají 140 až 150 kilogramů. To jsme dříve vůbec nevídali. Také se objevují různá onemocnění, na která jsme u dětí ještě před pár lety nebyli zvyklí. Jsou to třeba vysoký krevní tlak nebo cukrovka druhého typu. Z naší praxe nic nenasvědčuje tomu, že by se situace měla lepšit, spíše

naopak," řekla pediatrička **Kateřina Bednaříková**, která je také ředitelkou Dětské léčebny Křetín.

Děti mají dlouhodobě vyšší příjem kalorií než jejich výdej. Vede to k rozvoji nadváhy a později obezity. Jsou také zvyklé více mlsat, jíst mezi hlavními jídly a často se stravovat v různých fast foodech. Obrovskou porci kalorií představují slazené nápoje nebo energetické drinky. Jelikož dětí s nadváhou přibylo, více se také druží a podporují navzájem.

Navíc rodiče si podle odborníků často nepřipouštějí možné zdravotní následky, které dětem hrozí. Přibývají tak počty případů, kdy se ještě před dovršením dospělosti musí začít léčit s vysokým krevním tlakem, cholesterolem nebo cukrovkou druhého typu. Trpí také jejich klouby a držení těla.

„Dětí s obezitou neustále přibývá a my stále častěji bojujeme s tím, jak to vysvětlit jejich rodičům, kteří na ně mají největší vliv. Není výjimkou, kdy náctiletí užívají na krevní tlak či cholesterol léky," uvedla **Kateřina Bednaříková**.

Jak vypočítat BMI

Příklad: Paní Malá měří 167 cm a váží 56 kg. Její BMI se vypočítá následovně: 1,67 x 1,67 (výška v metrech na druhou) = 2,7889. Další krok je vydělit váhu tímto výsledkem. Tedy 56:2,7889 = 20,08. Toto je BMI paní Malé.

BMI do 25 = Vaše váha je v normě

BMI 25-30 = trpíte nadváhou, zahajte konzervativní léčbu

BMI nad 30 = jste obézní

BMI nad 35 = trpíte závažnou obezitou

Pohyb - součást léčby

Lékaři chtějí předepisovat pohyb jako součást léčby. Podle ministra zdravotnictví Vlastimila Válka (TOP 09) by se to dalo platit z fondů prevence zdravotních pojišťoven. Náklady související s léčbou obezity tvoří až desetinu výdajů na zdravotnictví.

„Tělovýchovný lékař ve spolupráci s fyzioterapeuty a nutričními terapeuty je schopen předepsat takovou pohybovou aktivitu, která povede ke zvýšení zdatnosti a tím zlepšené prognózy. To ušetří nejen finanční prostředky na zdravotní, ale i sociální péči," uvedl předseda České společnosti tělovýchovného lékařství České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně **Martin Matoulek**.

Zatím podle odborníků nejde o žádné konkrétní kroky, spíš o nastartování diskuse. Placení předepsaného pohybu pod dohledem odborníka z veřejného zdravotního pojištění je podle nich ještě daleko. „My pevně věříme, že taková doba přijde," řekl **Martin Matoulek**.

Tělovýchovní lékaři už podle něj v současné době spolupracují s Českou komorou fitness na tom, aby certifikovaní trenéři byli schopni efektivně pracovat i s nemocnými, například obézními pacienty. Ulevit to podle něj může i přetíženému zdravotnímu a rehabilitačnímu systému.

Podle Válka by první kroky mohly být součástí novely zákona o veřejném zdravotním pojištění, kterou ministerstvo připravuje. Zdravý životní styl by v ní měl podporovat systém bonusů pro osoby, které například pravidelně chodí na preventivní prohlídky. Více propojit sport a zdraví by podle předsedy Národní sportovní agentury Ondřeje Šebka měl zákon o sportu, který agentura předložila do legislativního plánu vlády.

Autor: Tomáš Loskot (časopis Týden)
Foto: Tipsport Sportuj s námi

MEDIÁLNÍ PARTNEŘI ČUS
Česká televize Sport Český rozhlas denik.cz

Nakladatelství Olympia slaví v letošním roce 70 let

Pražské nakladatelství Olympia se díky své dlouhé historii řadí k nejstarším, stále fungujícím vydavatelstvím v České republice. Právě v letošním roce slaví významné jubileum – 70 let své existence. S Olympií dlouhodobě úzce spolupracuje také Česká unie sportu. Nakladatelství například každoročně tiskne Ročenku ČUS, veškeré podklady pro delegáty valných hromad ČUS (zprávy o hospodaření a majetku) a podílelo se rovněž na vydání reprezentativní publikace ke 100 letům českého sportu.

Od svého prvopočátku v roce 1954 je Olympia známá především svými publikacemi z oblasti sportu a turistiky stejně jako kvalitní beletrií z celé palety žánrů pro děti, mládež i dospělé. Vzhledem k tomu, že stále funguje bez přestávky, patří mezi pět nejstarších, dlouhodobě fungujících nakladatelství v České republice. **Za uplynulých 70 let již připravilo víc než pět tisíc titulů, z nichž se mnohé staly klasikou a bestsellerem.**

Dvě publikace připomněly historii

„S oslavami je spojeno i několik akcí, na kterých se budeme letos prezentovat, a také některé vybrané publikace, které věnujeme právě tomuto výročí. Na květnovém Knižním veletrhu Svět knihy Praha připomněly historii Olympie hned dvě knihy. První vypráví příběh nakladatelství od jeho vzniku v roce 1954 až po současnost. **Čtenáři v ní najdou několik vzpomínek někdejších zaměstnanců, zejména bývalých generálních ředitelů Karla Zelníčka a Ladislava Malého, současného ředitele Karla Hejny nebo bývalé šéfredaktorky Slávky Poberové.** Také přiblíží čtenářům krátkými medailonky významné autory, grafiky a výtvarníky, s nimiž Olympia spolupracovala a spolupracuje i dnes. Samozřejmostí bude bohatá obrazová příloha, kde se objeví i dávno zapomenuté dobové materiály, obálky knih, historické fotografie a mnoho dalšího. V této knize budou připomenuti i nejvýznamnější autoři z olympijské minulosti, jako například Jaroslav Foglar, Dick Francis, Jaroslava Moserová nebo Zdeněk Šmíd. Druhá kniha, i když bude o něco tenčí co do počtu stran, bude snad ještě zajímavější. Napsal ji Stanislav Sigmund a mapuje v ní historii fotbalové jedenáctky Olympie, která ve své době hrála úspěšně nejen doma, ale dokonce i v zahraničí," říká **šéfredaktor nakladatelství Olympia Tomáš Hejna.**

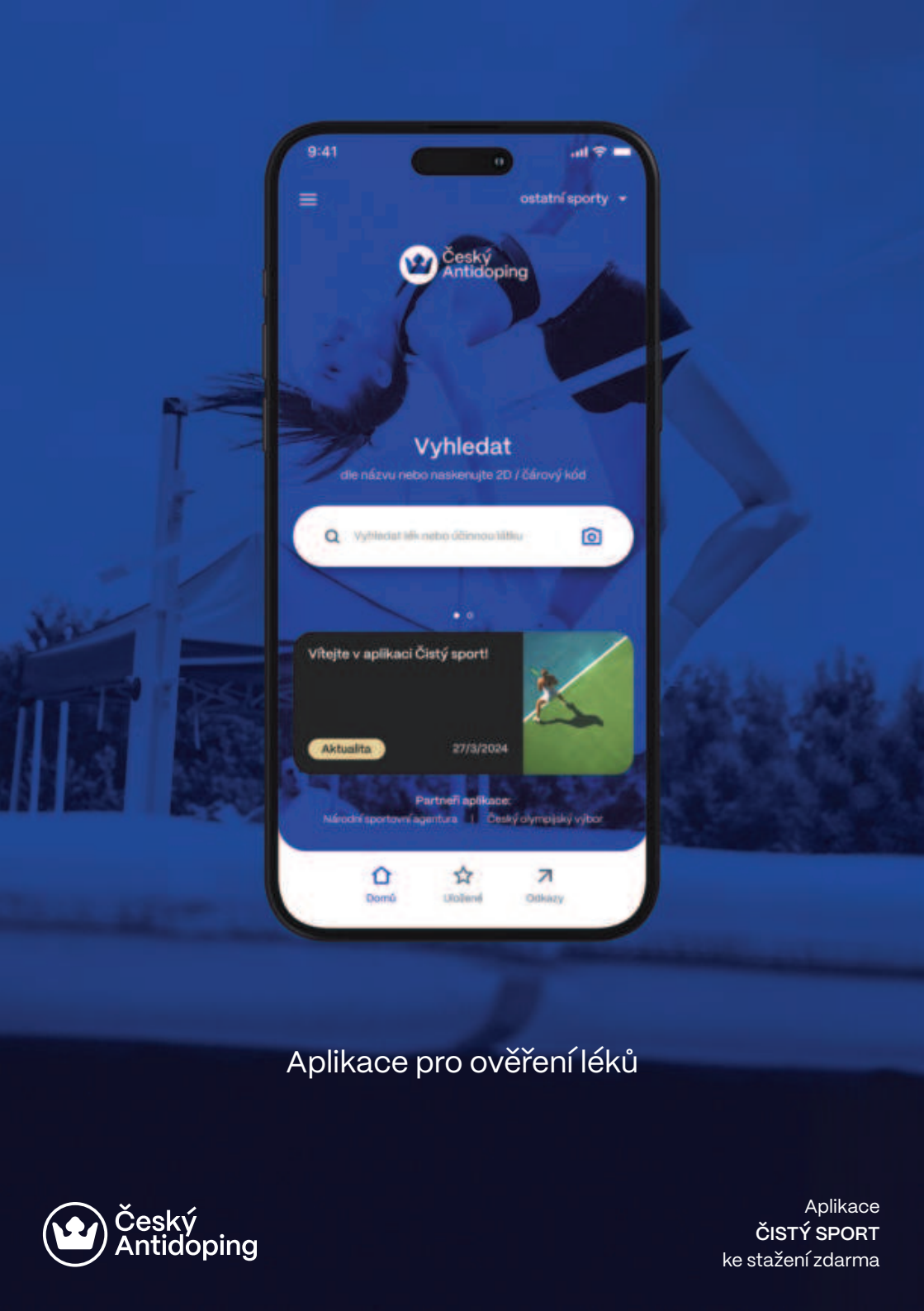
Chystá se setkání i výstava

Ve druhé polovině roku se chystá slavnostní setkání dosud žijících zaměstnanců Olympie v Divadle Bez zábran, ze kterého vznikne i krátký dokument. **A pro širokou veřejnost je naplánována velká výstava o historii Olympie ve Velkých Přílepech a zároveň s ní i hromadné setkání se současnými autory, kde se budou nejen připomínat již vydané tituly, ale také křtít některé aktuální novinky.**

Vystaveny budou současně i některé skutečně pozoruhodné unikáty z historické produkce Olympie i z jejího skutečně bohatého archivu – například historické odznáčky, vlajky, dres olympijské fotbalové jedenáctky, několik literárních a fotbalových cen, ale také historické plakáty, záložky, pohlednice, sběratelské karty a zejména mnoho unikátních historických fotografií.

V edičním plánu je v letošním roce několik sportovních a turistických publikací a také historických reedic. Podrobnosti naleznou zájemci na webu **www.iolympia.cz.**

Zdroj: Nakladatelství Olympia



Aplikace pro ověření léků

Český Antidoping

Aplikace
ČISTÝ SPORT
ke stažení zdarma

ČISTÝ SPORT
Stačí naskenovat kód na krabičce
nebo ručně zadat název léku
Okamžitý výsledek ověření.
Kompletní sortiment volně prodejných léků i léků na předpis.
Ve spolupráci se Státním ústavem pro kontrolu léčiv (SÚKL).
Partneři aplikace
NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA
ČESKÝ OLYMPIJSKÝ VÝBOR

Objevte exkluzivní sportovní zpravodajství

iDNES Premium

- Více než 1 500 článků z českého a světového sportu
- Komentáře expertů
- Rozhovory s hráči a trenéry

Získejte předplatné na 2 měsíce zdarma při použití kódu SPORTUJ

Vstupte na iDNES.cz/premium